

ぬかた便り

岡崎市立額田図書館

夏号 No. 35

2015年6月発行

もうすぐ夏休み。

何をしようか……? と、考え中の方、自然の中で過ごしてみるのはいかがでしょうか。

アウトドアを中心に少し本を集めてみました。

バーベキュー・キャンプ



『モテウケ! バーベキューレシピと超ラクアウトドア』

ただだバーベキュー／著

学研パブリッシング 596.4 円

芸人イチ BBQ に詳しい作者(自称)が、アウトドアグッズ・食材の選び方から、簡単でおいしく見た目にもインパクトのある料理を数多く紹介しています。



『快速キャンプマニュアル』

月刊ガルヴィ編集部／編

実業之日本社 786.3 円

初めてでも失敗しないためのキャンプテクニックを紹介。「状況に応じたキャンプ術」では、雨の日のキャンプでも雨風対策をしっかりと行ったサイトで、快適に過ごすコツが載っています。



『アウトドアキャンプ100の基本』

学研パブリッシング

786.3 円

キャンプの基本事項を、100項目とりあげています。特にキャンプ道具については、大きさ、重さ、価格、特徴と詳しく載っています。

ウォーキング・親子で山登り



『日本の古道』

インターナショナル・ワークス／編著

幻冬舎 682.1 円

日本最古の道「山辺の道」や「熊野古道」をはじめ、江戸時代以降に開かれた「街道」まで選りすぐった28の古道、街道がとりあげられています。



『子どもと楽しむ山歩き』

上田 泰正・安藤 啓一／著

山と溪谷社 786.1 円

子供と一緒にキャンプをしたり、アウトドアを楽しむためのバイブルとなる1冊。年齢別での楽しみ方や注意点など、作者の方々の経験に基づく情報がつまっています。



『子どもと始める家族で山登り』

CSP／編

阪急コミュニケーションズ

786.1 円

ファミリー登山の長所から、基本事項、山歩きテクニック、プラスアルファの楽しみまで、ポイントが簡潔に記載してあります。

親子で「山デビュー」するためのお助け本。

