

# 糖尿病を予防して ぴんぴんころり



厚生労働省が平成28年に行った「国民健康・栄養調査」によると、糖尿病が疑われる成人の推計は1,000万人以上のことです。

本セミナーでは、糖尿病を予防して最期まで元気に過ごすためのポイントの紹介と、中央図書館にある医療情報コーナーや医療データベースの活用について紹介します。

**講師：岡崎市民病院看護局 三浦恵子氏**

## 11月19日(火)

10:30~11:45(受付開始10:15~)

会場：岡崎市図書館交流プラザリぶら 1階103会議室

### ○申込方法○

10/10 (木) 午前9時から受付開始 定員30名(先着順)

要  
申込み

参加費  
無料

- ①インターネットで申込(～11/18(月) 17時まで)  
図書館ホームページ>お知らせ(<https://www.library.okazaki.aichi.jp>)  
または右QRコードから
- ②中央図書館、カウンターにて申込  
(下記の申込欄を記入しお持ちください。)
- ③電話で申込み(0564-23-3111)



申込み用QRコード  
(あいち電子申請・届出システム)

申 込 欄	11月19日(火)開催「糖尿病を予防してぴんぴんころり」に参加します。	
	(ふりがな) 氏名	電話番号 — —